

(Download free pdf) Comment venir agrave; bout de sa procrastination ? (Eacute;quilibre t. 10) (French Edition)

## Comment venir agrave; bout de sa procrastination ? (Eacute;quilibre t. 10) (French Edition)

*Aureacute;lie Dorchy, 50 minutes*

*\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

2016-04-26 2016-04-26 File Name: B01ETIJGOO | File size: 46.Mb

**Aureacute;lie Dorchy, 50 minutes : Comment venir agrave; bout de sa procrastination ? (Eacute;quilibre t. 10) (French Edition)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised

Couvrez enfin tous nos conseils et nos astuces pour cesser de reporter tout au lendemain. Qui n'a jamais remis plus tard ce qu'il pouvait faire maintenant parce que d'autres activités plus agréables se sentaient à lui ? Si pour certains cette remise plus tard est occasionnelle, pour d'autres elle constitue une manière de vivre. Pourtant, ses effets sont néfastes et ses conséquences parfois importantes. Fatigué nerveusement parce que vous êtes stressé de ne pas avoir avancé sur un dossier urgent, vous êtes irritable et craignez par-dessus tout de ne pas être à la hauteur. Pour en finir avec ça, il existe des solutions ! Couvrez en 50 minutes, tous nos conseils et astuces pour apprendre à organiser votre temps et vos priorités et pour booster votre motivation. La solution est là, mais il faut s'y mettre aujourd'hui ! Ce livre vous donnera des informations et des solutions pour :

- comprendre pourquoi vous remettez tout au lendemain
- trouver la motivation nécessaire
- organiser votre temps et vos priorités
- cadrer votre travail.

Le mot de l'auteur : Dans ce numéro de la collection 50MINUTES Équilibre, notre spécialiste, Aurelie Dorchy, s'intéresse à un problème qui touche de plus en plus de personnes : la procrastination. La problématique est telle qu'une journée mondiale lui a été dédiée. Et pour cause, elle vous empêche de vous réaliser pleinement et fait naître en vous l'idée que vous ne contrôlez plus votre vie. Couvrez dans cette fiche des outils pour que votre quotidien soit plus serein. [Stéphanie Dagrain](#) **PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Équilibre** La série Équilibre de la collection [50MINUTES](#) a pour vocation de nombreuses thématiques et problématiques liées aux relations que nous entretenons avec nous-mêmes. Grâce à ces témoignages et aux nombreuses astuces mis en lumière par nos auteurs, couvrez pas à pas les clés pour vous sentir plus épanoui et plus serein.