

(Online library) Comment prendre confiance en soi ? : Gravir les échelons professionnels parce qu'on le mérite (Coaching pro t. 63) (French Edition)

Comment prendre confiance en soi ? : Gravir les échelons professionnels parce qu'on le mérite (Coaching pro t. 63) (French Edition)

Julien Duvivier, 50 minutes

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



#3897852 in eBooks 2016-02-29 2016-02-29 File Name: B01CET1YW2 | File size: 18.Mb

Julien Duvivier, 50 minutes : Comment prendre confiance en soi ? : Gravir les échelons professionnels parce qu'on le mérite (Coaching pro t. 63) (French Edition) before purchasing it in order to gauge whether or

not it would be worth my time, and all praised Comment prendre confiance en soi ? : Graver les échelons professionnels parce qu'on le mérite (Coaching pro t. 63) (French Edition):

Un guide pratique et accessible pour développer sa confiance en soi La confiance en soi est une des clefs de la réussite professionnelle. Comment en effet convaincre ses supérieurs de sa valeur lorsque l'on n'en est pas convaincu soi-même ? Pourtant, nombreux sont ceux qui préfèrent se fier aux autres plutôt qu'à eux-mêmes, peu conscients de ce qu'ils veulent ou de l'importance de leur point de vue. Or prendre confiance en soi, c'est accepter d'affirmer son avis, même s'il faut pour cela un peu bousculer ses collègues ou son manager. Ce livre vous aidera à mieux finir vos projets et vos besoins. Apprendre à dire "non" avant de dire "oui" Accepter de ranger les autres Et bien plus encore ! Le mot de l'auteur : Avec l'auteur, Julien Duvivier, nous avons cherché à présenter aux lecteurs cette notion complexe qu'est la confiance en soi. Ce livret regroupe ainsi de la théorie, des conseils et des exercices pratiques et faciles à mettre en œuvre pour booster son estime personnelle. Laure Delacroix PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro La série 50MINUTES de la collection 50MINUTES s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, souhaitent acquiescer de nouvelles compétences, agir face à une situation qui les incommodent, ou tout simplement évaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de son développement professionnel.