

[Download] Comment développer son assertivité ? : S'exprimer sans s'écraser
(Coaching pro t. 42) (French Edition)

Comment développer son assertivité ? : S'exprimer sans s'écraser (Coaching pro t. 42) (French Edition)

Veronique Bronckart, 50 minutes
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

#2558530 in eBooks 2015-12-02 2015-12-02 File Name: B018VQEH58 | File size: 62.Mb

Veronique Bronckart, 50 minutes : Comment développer son assertivité ? : S'exprimer sans s'écraser (Coaching pro t. 42) (French Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Comment développer son assertivité ? : S'exprimer sans

Craser (Coaching pro t. 42) (French Edition):

Un guide pratique et accessible pour apprendre à exprimer ses opinions et ses besoins ! Vous avez du mal à exposer votre opinion ? Vous n'osez pas dire non ? Vous ne demandez pas ce que vous voulez ? Quand une situation vous dérange, vous ravalez votre frustration sans l'exprimer ? Sans doute est-il temps de travailler votre assertivité, d'affirmer votre capacité à vous affirmer dans le respect de l'autre. Ce livre vous aidera à :

- Respecter vos propres besoins en tenant compte de ceux des autres
- Exprimer vos opinions et vous affirmer face à vos collaborateurs
- Développer des relations professionnelles saines entre collègues
- Et bien plus encore !

Le mot de l'auteur : Avec l'auteur, Véronique Bronckart, nous avons cherché à présenter aux lecteurs cette compétence relationnelle essentielle qu'est l'assertivité. Après une mise au point sur la définition et l'utilité du concept, ce petit livre nous invite à traverser plusieurs étapes de développement personnel pour aller vers une meilleure communication, débarrassée de toute agressivité ou arrogance.

Laure Delacroix | PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro La série 50MINUTES s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, souhaitent acquiescer de nouvelles compétences, agir face à une situation qui les incommodent, ou tout simplement évaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de son épanouissement professionnel.