

[Free] Comment concilier vie pro et vie perso ? : Vivez dès aujourd'hui un quotidien épanoui (Coaching pro t. 23) (French Edition)

## Comment concilier vie pro et vie perso ? : Vivez dès aujourd'hui un quotidien épanoui (Coaching pro t. 23) (French Edition)

*Rene Francis, 50 minutes*  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

#4148708 in eBooks 2015-07-31 2015-07-31 File Name: B0133QL6DW | File size: 53.Mb

**Rene Francis, 50 minutes : Comment concilier vie pro et vie perso ? : Vivez dès aujourd'hui un quotidien épanoui (Coaching pro t. 23) (French Edition)** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Comment concilier vie pro et vie perso ? : Vivez dès

aujourd'hui un quotidien (Coaching pro t. 23) (French Edition):

Un guide pratique et accessible pour apprendre à concilier vie au bureau et vie intime ! Qui ne connaît aucune difficulté pour agencer sa vie professionnelle avec sa vie personnelle ? En effet, le fi est de taille entre le temps que nous voudrions consacrer au travail, la famille, aux amis, aux hobbies, etc. Or, sans équilibre, vous le savez, le stress, le courage ou la pression ne sont jamais loin. Ce livre vous aidera à :

- Vous recentrer sur vos valeurs
- Revenir quels sont vos valeurs
- et vos fournisseurs
- De finir vos priorités et vous y tenir
- Et bien plus encore !

Le mot de l'auteur : Avec l'auteur, Joe Bury, nous avons cherché à présenter aux lecteurs quelques principes à mettre en application pour (re)trouver un bon équilibre entre le pro et le perso. S'attachant à fournir des conseils pratiques et répondre aux questions les plus fréquentes sur le sujet, ce petit livre nous pousse à culpabiliser et nous focaliser sur ce qui nous importe, sans toutefois perdre pied avec la réalité. Laure Delacroix, PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro La série, Coaching pro de la collection 50MINUTES s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, cherchent de nouvelles compétences, agir face à une situation qui les incommodent, ou tout simplement à évaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.