

(Download pdf ebook) Comment booster sa meacute;moire ? : Astuces pour ne plus rien oublier (Coaching pro t. 67) (French Edition)

Comment booster sa meacute;moire ? : Astuces pour ne plus rien oublier (Coaching pro t. 67) (French Edition)

Geacute;raud Tassignon, 50 minutes

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

2016-05-02 2016-05-02 File Name: B01F29MLVO | File size: 16.Mb

Geacute;raud Tassignon, 50 minutes : Comment booster sa meacute;moire ? : Astuces pour ne plus rien oublier (Coaching pro t. 67) (French Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Comment booster sa meacute;moire ? : Astuces pour ne plus rien oublier (Coaching pro t. 67)

(French Edition):

Un guide pratique et accessible pour comprendre comment booster sa mémoire pour se souvenir de tout ! Perdre le fil de ses idées, oublier le nom d'un collègue ou ne plus se souvenir d'une information importante font partie des petits désagréments du quotidien : la mémoire n'est pas infailible ! Il est cependant possible, et ce pour n'importe qui, d'entraîner et de développer des techniques pour la rendre plus performante. Ce livre vous aidera à :

- Comprendre le fonctionnement de la mémoire
- Développer des techniques pour la stimuler
- Entretenir et développer vos capacités intellectuelles
- Et bien plus encore !

Le mot de l'auteur : Avec l'auteur, Gérald Tassignon, nous avons cherché à adresser aux lecteurs des conseils pratiques pour apprendre à entraîner sa mémoire au quotidien en vue de l'entretenir et de la perfectionner. À l'aide de nos astuces et exercices, vous serez capable de booster votre performance au travail !

Laure Delacroix | PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro

de la collection 50MINUTES ; s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, souhaitent acquiescer de nouvelles compétences, agir face à une situation qui les incommodent, ou tout simplement évaluer leur équilibre de travail.

Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.