

(Read free) Comment améliorer sa capacité de résilience ? : Apprendre à rebondir après un coup dur (Coaching pro t. 24) (French Edition)

## Comment améliorer sa capacité de résilience ? : Apprendre à rebondir après un coup dur (Coaching pro t. 24) (French Edition)

*Nicolas Martin, 50 minutes*

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

#4148709 in eBooks 2015-07-31 2015-07-31 File Name: B0133QLE34 | File size: 16.Mb

Nicolas Martin, 50 minutes : Comment améliorer sa capacité de résilience ? : Apprendre à rebondir après un coup dur (Coaching pro t. 24) (French Edition) before purchasing it in order to

gage whether or not it would be worth my time, and all praised Comment améliorer sa capacité de silence ? Apprendre à rebondir après un coup dur (Coaching pro t. 24) (French Edition):

Un guide pratique et accessible pour apprendre à renforcer sa capacité à surmonter les chocs de la vie ! Silence : le de terme, me direz-vous ! Derrière cette appellation peu familière se cache pourtant une aptitude à tirer parti de sa souffrance, à passer le stade de choc et à reprendre du poil de la bête. Suscitant le plus vif intérêt de la part de plus en plus d'entreprises, cette capacité interpelle les dirigeants qui y voient une source d'énergie tranquille menant à un climat de travail serein, sain et innovant. Ce livre vous aidera à :

- Comprendre les mécanismes du processus de silence
- Reconnaître les facteurs favorisant la silence
- En faire une force au niveau professionnel
- Et bien plus encore !

Le mot d'auteur : Avec l'auteur, Nicolas Martin, nous avons cherché à présenter aux lecteurs le processus de silence, afin que chacun puisse prendre conscience des mécanismes à l'œuvre lorsque nous tentons de nous remettre d'un gros choc émotionnel. Retrouvez ici ses conseils pratiques pour développer votre capacité à rebondir après un coup dur et en faire une force dans le monde du travail.

Laure Delacroix | PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro La série de la collection 50MINUTES s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, souhaitent acquiescer de nouvelles compétences, agir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement à valuer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de son développement professionnel.